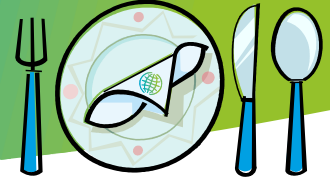


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche 19.08.2019 - 23.08.2019	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Quarkkeulchen ^(a,g,k) mit Zucker • Apfelmus ⁽³⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> • Makkaroni ^(a) mit Fleischklößchen ^(a,g,t,u) und BIO-Tomatensoße ^(kbA,a,t,u), Käse ^(k)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Grillwürstchen ^(a,t,u) mit Kartoffelbrei ^(k,y) und Soße ^(a,t,u,3,5,9,14) • Pudding ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen Cordon bleu ^(a,k) mit Soße ^(a,t), BIO-Mischgemüse ^(k) und Kartoffeln ^(y)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeln ^(y) mit hausgemachten Kräuterquark ^(k), Leberwurst ^(t,u) und Butter ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln ^(a) mit Waldpilzsoße ^(k) • Pudding ^(k)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Backfisch ^(a,g,h,k) mit Kartoffeln ^(k,y) und Rotkraut, Kräutersoße ^(a,k,t,u) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hacksteak ^(a,g,t,u) mit Kartoffelsalat ^(g,k,t,u,y,3,4,9,14) • Fruchtojoghurt ^(k)
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • bunter Gemüseeintopf ^(k,t) mit Geflügelbällchen ^(a,g) • Quarkspeise ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • gebackener Camembert ^(a,b,d,k) mit Toastbrot ^(a,k) • Salat

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

