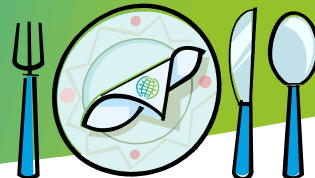


Gesellschaft zur ganzheitlichen Bildung
GGB



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
26.08.2019 - 30.08.2019		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornmakkaroni ^(a) mit fruchtiger Tomatensoße ^(a,k) und Reibekäse ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Currywurst ^(2,3) mit fruchtiger Currysoße und Kartoffelbrei ^(k,y) • Rohkost
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • mediterraner Grillfisch ^(a,h,k) mit Kartoffelbrei ^(k) und Paprikasoße ^(a,k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gräupcheneintopf ^(t,2,3) mit Kassler ^(k,3,4,9) • Obst
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Hühnerfrikassee ^(a,k,t) mit Vollkornreis ^(k) und BIO-Mischgemüse ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Haussalat (Kochschinken, Käse ^(k), Ei, Eisberg, Tomate, Gurke, Fladenbrot) dazu Joghurtdressing ^(k) mit Gartenkräutern
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Schweineschnitzel ^(a,g), Kartoffeln ^(y), BIO-Blumenkohl ^(k) und Soße ^(a,k,t) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rührei ^(g) mit Kartoffeln ^(y) • Gurkensalat, Fruchtjoghurt ^(k)
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Schleswig-Holsteiner Eintopf „Schnüsch“ (bunter Gemüseeintopf mit Milch) ^(a,k,14) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Eierkuchen ^(a,g,k) mit Zucker • Apfelmus ⁽⁹⁾

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

