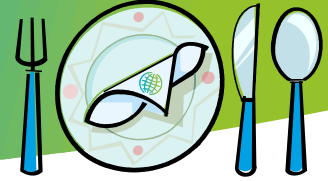
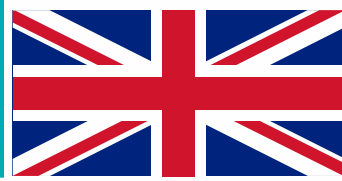


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



# Menu

| GGB-Kitchen in Wildenfels

Week	Meals	
	Menu 1	Menu 2
26.08.2019 - 30.08.2019		
Monday	<ul style="list-style-type: none"> <li>Whole grain pasta <sup>(a)</sup> with fruity tomato sauce <sup>(a,k)</sup> and grated cheese <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Curry sausage <sup>(2,3)</sup> with fruity curry sauce and mashed potatoes <sup>(k,y)</sup></li> <li>Raw vegetable salad</li> </ul>
Tuesday	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mediterranean grilled fish <sup>(a,h,k)</sup> with mashed potatoes <sup>(k)</sup> and paprika sauce <sup>(a,k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pearl barley stew <sup>(t,2,3)</sup> with „Kasseler“ <sup>(k,3,4,9)</sup></li> <li>Fruit</li> </ul>
Wednesday	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chicken fricassee <sup>(a,k,t)</sup> with whole grain rice <sup>(k)</sup> and organic mixed vegetables <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>House salad (cooked ham, cheese <sup>(k)</sup>, egg, iceberg, tomato, cucumber, flat bread) with yoghurt dressing <sup>(k)</sup> and garden herbs</li> </ul>
Thursday	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pork schnitzel <sup>(a,g)</sup>, potatoes <sup>(y)</sup>, organic cauliflower <sup>(k)</sup> and sauce <sup>(a,k,t)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Scrambled eggs <sup>(g)</sup> with potatoes <sup>(y)</sup></li> <li>Cucumber salad, fruit yoghurt <sup>(k)</sup></li> </ul>
Friday	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schleswig-Holstein stew „Schnüsch“ (colourful vegetable stew with milk) <sup>(a,k,14)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 pan cakes <sup>(a,g,k)</sup> with sugar</li> <li>Apple sauce <sup>(9)</sup></li> </ul>

Guten Appetit

Enjoy your meal

¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

