



# El Menú

| GGB-cocina en Wildenfels

Semana	platos	
	menú 1	menú 2
26.08.2019 - 30.08.2019		
<b>Lunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• macarrones integrales <sup>(a)</sup> con salsa de tomate <sup>(a,k)</sup> y queso rallado <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• salchicha de curry <sup>(2,3)</sup> con salsa al curry y puré de patatas <sup>(k,y)</sup></li> <li>• ensalada</li> </ul>
<b>Martes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pescado asado estilo mediterráneo <sup>(a,h,k)</sup> con puré de patatas <sup>(k)</sup> y salsa pimienta <sup>(a,k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sopa de cebada perlada <sup>(t,2,3)</sup> con carne de cerdo cocido <sup>(k,3,4,9)</sup></li> <li>• fruta</li> </ul>
<b>Miércoles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fricasé de pollo <sup>(a,k,t)</sup> con arroz integral <sup>(k)</sup> y verdura variada biológico <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ensalada de la casa (jamón, queso <sup>(k)</sup>, huevo, lechuga, tomate, pepino, pan árabe) con salsa de yogurt <sup>(k)</sup> y hierbas del jardín</li> </ul>
<b>Jueves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• milanesa de puerco <sup>(a,g)</sup>, patatas <sup>(y)</sup>, coliflor biológico <sup>(k)</sup> y salsa <sup>(a,k,t)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• huevo revuelto <sup>(g)</sup> con patatas <sup>(y)</sup></li> <li>• ensalada de pepino, yogurt de fruta <sup>(k)</sup></li> </ul>
<b>Viernes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sopa estilo Schleswig-Holsteiner „Schnüsch“ (sopa de verdura colorida con leche) <sup>(a,k,14)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 crepas <sup>(a,g,k)</sup> con azúcar</li> <li>• puré de manzana <sup>(9)</sup></li> </ul>

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

