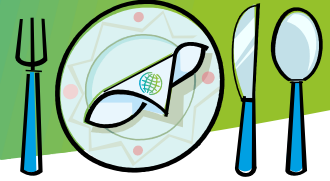


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche 09.09.2019 - 13.09.2019	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Eierkuchen ^(a,g,k) mit Zucker • Apfelmus ^(3,9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kochklopse ^(a,g,t,u) mit Kartoffelbrei ^(k) und Kräutersoße ^(k,t,u) • Rohkost
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hohenloher Möhrenfleisch (Schwein) Gulasch ^(a,k,t) mit BIO-Möhren, Knödel ^(a,g,k,) 	<ul style="list-style-type: none"> • Soljanka ^(a,k,t,u,2,14) mit Weißbrot ^(a) • Obst
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornnudeln ^(a,b,k) mit fruchtiger Tomatensoße ^(a) und geriebener Käse ^(k) • Fruchtmilch ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Kartoffelpuffer ^(a,3) mit Zucker • Apfelmus ^(3,9)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Leberkäse ^(k,3,4,9) mit Soße ^(a,t), BIO-Erbsengemüse ^(k) und Kartoffelbrei ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • gebackener Camembert ^(a,b,d,k) mit Toastbrot ^(a,k) • Salat
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Linseneintopf ^(a,k,t) mit Kasselerwürfel ^(k,3,4,9) • Quarkspeise ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Roster ^(t,u,3,4,9) mit Kartoffeln ^(y), Sauerkraut ^(a,t,u) und Soße ^(a,t,u)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kB) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

